



# COMITÉ FRANÇAIS DE SAMBO

SAISON SPORTIVE 2024 - 2025

## CATEGORIES D'AGES / DE POIDS / TEMPS DE COMBAT

### SAMBO SPORTIF ET BEACH

POUSSINS	BENJAMINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS	ESPOIRS	SENIORS	MASTERS	BEACH							
A : 2019/2020 B : 2017/2018 C : 2015/2016	2013-2014	2011-2012	2009-2010	2007-2008	2005-2006	à partir de 2004	A : 35-39 ans 1989/1985 B : 40-44 ans 1984/1980 C : 45-49 ans 1979/1975 D : 50-54 ans 1974/1970 E : 55-59 ans 1969/1965 F : 60-64 ans 1964/1960 G : 65 ans et plus 1959	Plus de 18 ans 2006							
Fém. et Mas.	Fém. et Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.		
Poules Morpholo - giques	Poules Morpholo - giques	- 37 - 40 - 43 - 47 - 51 - 55 - 59 + 59	- 38 - 42 - 46 - 50 - 54 - 59 - 65 + 65	- 41 - 44 - 47 - 50 - 54 - 59 - 65 - 72	- 46 - 49 - 53 - 58 - 64 - 69 - 79 - 88	- 47 - 50 - 54 - 59 - 65 - 72 - 80 + 80	- 53 - 58 - 64 - 71 - 79 - 88 - 98 + 98	- 50 - 54 - 59 - 65 - 72 - 80 - 80 + 80	- 58 - 64 - 71 - 79 - 88 - 98 - 98 + 98	- 50 - 54 - 59 - 65 - 72 - 80 - 80 + 80	- 58 - 64 - 71 - 79 - 88 - 98 - 98 + 98	- 50 - 54 - 59 - 65 - 72 - 80 - 80 + 80	- 50 - 59 - 72 - 65 + 72	- 58 - 64 - 71 - 79 + 72	- 50 - 59 - 72 - 79 + 88
2 minutes	3 minutes	3 minutes	4 minutes*	4 minutes*	5 minutes*	5 minutes*	3 mn	4 mn**	3 minutes						

Nota : Les Juniors peuvent combattre en Espoirs sans condition de surclassement  
Les Espoirs peuvent combattre en Seniors sans condition de surclassement

\* : Matchs de repêchage en tableau : 3 minutes

\*\* : Masters F & G (60 ans et plus) : 3 minutes