



COMITÉ FRANÇAIS DE SAMBO

SAISON SPORTIVE 2024 - 2025

CATEGORIES D'AGES / DE POIDS / TEMPS DE COMBAT

SAMBO SPORTIF ET BEACH

POUSSINS	BENJAMINS	MINIMES		CADETS		JUNIORS		ESPOIRS		SENIORS		MASTERS		BEACH	
A : 2019/2020 B : 2017/2018 C : 2015/2016	2013-2014	2011-2012		2009-2010		2007-2008		2005-2006		à partir de 2004		A : 35-39 ans 1989/1985 B : 40-44 ans 1984/1980 C : 45-49 ans 1979/1975 D : 50-54 ans 1974/1970 E : 55-59 ans 1969/1965 F : 60-64 ans 1964/1960 G : 65 ans et plus 1959		Plus de 18 ans 2006	
Fém. et Mas.	Fém. et Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.
Poules Morpholo - giques	Poules Morpholo - giques	- 37	- 38	- 41	- 46	- 47	- 53	- 50	- 58	- 50	- 58	- 50	- 58	- 50	- 58
		- 40	- 42	- 44	- 49	- 50	- 58	- 54	- 64	- 54	- 64	- 54	- 64	- 59	- 71
		- 43	- 46	- 47	- 53	- 54	- 64	- 59	- 71	- 59	- 71	- 59	- 71	- 72	- 88
		- 47	- 50	- 50	- 58	- 59	- 71	- 65	- 79	- 65	- 79	- 65	- 79	+ 72	+ 88
		- 51	- 54	- 54	- 64	- 65	- 79	- 72	- 88	- 72	- 88	- 72	- 88		
		- 55	- 59	- 59	- 71	- 72	- 88	- 80	- 98	- 80	- 98	- 80	- 98		
		- 59	- 65	- 65	- 79	- 80	- 98	+ 80	+ 98	+ 80	+ 98	+ 80	+ 98		
		+ 59	+ 65	- 72	- 88	+ 80	+ 98								
				+ 72	+ 88										
2 minutes	3 minutes	3 minutes		4 minutes*		4 minutes*		5 minutes*		5 minutes*		3 mn	4 mn**	3 minutes	

Nota : Les Juniors peuvent combattre en Espoirs sans condition de surclassement

Les Espoirs peuvent combattre en Seniors sans condition de surclassement

* : Matchs de repêchage en tableau : 3 minutes

** : Masters F & G (60 ans et plus) : 3 minutes