

Annexe 1

Grades Sambo – Age plancher – Délais inter-grades

Grade	Age plancher (1)	Cycle	Délai inter grade conseillé	Travail des clés (2)	Travail des étranglements (2)
Blanc	6 ans	Appropriation des schémas moteurs. Approche éducative du combat.	2 ans après la ceinture blanche pour les -8 ans. Réduit à 1 ans pour les 8/13 ans 6 mois de pratique minimum pour les + de 13 ans	Non	Non
Jaune	8 ans				
Orange	10 ans	Approche sportive. Engagement compétitif. Développement des qualités physiques et gymniques générales.	2 ans après la ceinture jaune pour les - 10 ans. Réduit à 1 ans pour les 10/14 ans 9 mois de pratique minimum pour les + de 14 ans	Non	Non
Vert	12 ans				



COMITE FRANÇAIS DE SAMBO

Grade	Age plancher (1)	Cycle	Délai inter grade conseillé	Travail des clés (2)	Travail des étranglements (2)
Bleu	14 ans	Recherche technique plus approfondie. Constructions de schémas technico-tactiques logiques et adaptés. Mise en lien des connaissances en Sambo sportif avec une pratique « combat » et/ou « défense »	2 ans après la verte pour les - 14 ans. Réduit à 1 ans pour les 14/16 ans 9 mois de pratique minimum pour les + de 15 ans	Oui	Oui
Rouge	15 ans		1 an après la verte pour les - 14 ans. Réduit à 1 ans pour les 14/16 ans 9 mois de pratique minimum pour les + de 15 ans	Oui	Oui
Noir 1 ^{er} degré	16 ans	Maitrise à haute maîtrise technique globale du Sambo sportif. Connaissance des spécificités « combat » et « défense ». Capacités physiques et gymniques générales développées.	1 an après la ceinture rouge. 5 ans de pratique minimum.	Oui	Oui
Noir 2 ^{ème} degré	18 ans		2 ans après la ceinture noire 1 ^{er} degré 7 ans de pratique minimum.	Oui	Oui
Noir 3 ^{ème} degré	21 ans	Investissement club. Assistant club. Participation à une action départementale/régionale.	3 ans après la ceinture noire 2 ^{ème} degré 10 ans de pratique minimum.	Oui	Oui



COMITE FRANÇAIS DE SAMBO

Grade	Age plancher (1)	Cycle	Délai inter grade conseillé	Travail des clés (2)	Travail des étranglements (2)
Noir 4 ^{ème} degré	25 ans	Expertise technique globale du Sambo sportif. Connaissance des spécificités « combat » et « défense ». Capacités physiques et gymniques générales développées. Investissement club, région. Participation et mise en place d’actions départementales/régionales.	4 ans après la ceinture noire 3 ^{ème} degré 14 ans de pratique minimum.	Oui	Oui
Noir 5 ^{ème} degré	29 ans	Expertise technique globale du Sambo sportif. Connaissance des spécificités « combat » et « défense ». Capacités physiques et gymniques générales maîtrisées. Investissement club, région et fédéral. Participation et mise en place d’actions départementales/régionales/nationales.	5 ans après la ceinture noire 4 ^{ème} degré 19 ans de pratique minimum.	Oui	Oui



COMITE FRANÇAIS DE SAMBO

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES A LA PROCEDURE DE CANDIDATURE AUX GRADES SAMBO

(1) Age plancher :

Un âge plancher est requis pour l'éligibilité de la candidature selon le grade présenté, ainsi que pour la validation du diplôme du grade présenté. L'âge minimum requis du candidat doit avoir lieu sur la période de validité de la licence Sambo CFS. La période de référence retenue est celle de la validité de la licence pour la saison en cours, à savoir du 15 août N-1 au 14 août de l'année N.

Dans ce contexte, 2 conditions doivent donc être remplies :

1. Le candidat fait ses 16 ans (*exemple*) avant la fin de validité de la licence pour la saison en cours, soit avant le 14 août de l'année N de l'examen.
2. Le candidat présente l'examen du grade noir 1^{er} degré (*exemple*). S'il valide tous les modules du programme du grade présenté, il recevra son diplôme le lendemain de la date anniversaire de ses 16 ans (âge révolu).

(2) Travail des clés articulaires, compressions musculaires et étranglements :

- A partir de 12 ans : pratique uniquement en club
- A partir de 15 ans : pratique en club et en compétition.