CLUB DE SAMBO

MJ TROUVILLE

Sambo et les jeunes dans leur ville

GIROT CHRISTOPHE

8 RUE ALPHONSE ALLAIS
14910 BLONVILLE SUR MER TEL:06.23.97.68.37

Mail:girot.christophe@aliceadsl.fr

Maison des jeunes

Chemin du marais 14800 Touques

.CONTEXTE 4
1) Projet « Visées » et « programme» 4
.OBJECTIFS 4
1) Valeurs historiques de l’association — Présentation de la structure 4
2)Les objectifs que se donne l'association pour les trois à cinq ans à venir sont 5
.CONTENU 5
1) Un projet associatif : pour quoi faire ? 5
2) Statuts de l'association et projet associatif 5
3) Outils de communication 5
4) Outil de management des acteurs 5
5) Outil au service de l’éthique associative 6
6) Outil stratégique de recherche de financement 6
.PROJET ASSOCIATIF, PROJET D'ÉTABLISSEMENT ET CONTRAT D'OBJECTIFS ET DE MOYENS 6
1) Le budgétaire, les outils et les services 6
2) Les partenariats 6
.Les actions, les réussites (quelques photos) 6

•CONTEXTE

1) Projet « Visées » et « programme»

Mon projet visé est de développer le Sambo sur la Communauté de commune Cœur Côte Fleurie, faire découvrir que ce sport est ouvert à un public féminin, ainsi que le baby Sambo à partir de 4 ans et développer le Sambo adultes en Normandie, je souhaiterais faire passer les diplômes d'arbitrages aux ados et parents dirigeants .
Par la suite j'aimerais déposer un dossier pour organiser un championnat de France de Sambo au Pom's[1] de Deauville
Favoriser la socialisation en soutenant le lien avec les familles, le vivre ensemble, l'épanouissement de la personne en prenant en compte ses capacités physiques et intellectuelles
Développer la citoyenneté en participant à la vie locale, l'engagement, l'autonomie et la responsabilisation.

Mon programme sera tout d'abord lors des Portes Ouvertes de l'association, de faire des démonstrations techniques de Sambo et de proposer des initiations aux publics présents, suite aux initiations faites durant tous l'été sur la plage et dans les quartiers résidentiels.
Toute l'année des initiations Sambo seront proposées aux élèves dans divers écoles pendants les Temps d'activités périscolaires (TAP)
Il sera proposé tout au long de l'année des créneaux horaires d'entraînements différents dans 3 communes (Deauville - Trouville -Touques)
Nous participerons aussi activement aux compétitions régionale, nationale et internationale de Sambo et de Lutte
Je souhaiterais aussi partager mes savoir-faire avec les professeurs d' EPS au collège pour la lutte UNSS.

•OBJECTIFS

1) Valeurs historiques de l'association — Présentation de la structure

C'est en 1969 qu'un groupe d'enseignants crée à Trouville sur Mer un foyer laïc d'éducation populaire. Cette association sera la base de la Maison des Jeunes intercommunale.
En 1969 ce FLEP est transformé en Maison des Jeunes et un animateur est recruté. Pour ses activités un ancien cinéma est mis à sa disposition au 22, rue du général de Gaulle.
En 1976, une première série de travaux est entreprise pour réaliser de petites salles pour différentes activités. En même temps que la transformation du bâtiment, les activités et la structure ont évolué.
En 1975-1976, la Maison des Jeunes ne comptait que 200 membres pour une dizaine d'activités.

Depuis les différents responsables ont cherché les moyens d'adapter et de transformer la structure mise à disposition pour permettre l'accession du plus grand nombre aux activités de loisirs, sportives, culturelles et artistiques.
Le manque de moyens financiers à la création de l'association a laissé la place à un soutien majeur de la municipalité qui aujourd'hui subventionne la M.J à 95%.
Si au départ, la Maison des Jeunes voit le jour pour les jeunes, très vite des activités pour adultes sont venues se greffer comme la poterie et les activités sportives.

C'est en 1989, que la Maison des Jeunes s'est ouverte aux enfants de moins de 13 ans.
Aujourd'hui, on compte près de 700 membres fréquentent plus de 23 activités. La Maison des Jeunes à quitté le 22 rue du général de Gaulle en Février 2011 pour s'installer Chemin du marais à Touques sur 1300 m2 au sol.

[1] Palais OmniSports

L'emplacement du nouveau bâtiment n'est qu'à 500 mètres de l'ancien. Nous gardons du fait de sa proximité avec l'ancien bâtiment, une majorité d'adhérents Trouvillais.
Aujourd'hui la municipalité de Trouville sur Mer à mener à bien son projet et sans ce soutien, la M.J ne pourrait pas continuer ses actions sociales éducatives et culturelles.
Aujourd'hui ces locaux permettent à l'équipe pédagogique de penser l'accueil autrement, en ayant à disposition des locaux adaptés ou les enfants peuvent s'accaparer les lieux.

2)Les objectifs que se donne l'association pour les trois à cinq ans à venir sont

Soutenir les familles dans leurs actions éducatives :

- En les orientant vers des professionnels compétents
- En débattant autour de questions d éducation, d'attitudes...
- En les impliquant dans les projets.

Favoriser l'expression :

- Permettre l'accès aux différentes formes artistiques
- Proposer des ateliers ponctuels
- Intégrer des bénévoles dans l'équipe.

Favoriser l'épanouissement :

- Adapter les activités aux tranches d'age => développer des projets en liens avec ceux de l'école
- Organiser des temps de jeux avec les familles
- Diversifier les activités sportives.

Favoriser l'autonomie :

- Responsabiliser les enfants dans l'arbitrage et le choix des activités
- Continuer les ateliers au collège
- Sensibiliser à l'utilisation des réseaux sociaux

.CONTENU

1) Un projet associatif : pour quoi faire ?

A sa création, en 1969, les membres fondateurs de l'association se sont donnés comme buts de mettre à la disposition de tous, les moyens de développement d'activités éducatives, sociales et récréatives :

- Information scientifique, technique, économique et sociale.
- Education physique, sportive, activités intellectuelles et artistique.

2) Statuts de l'association et projet associatif

Statut de l'association sous la loi 1901.

3) Outils de communication

Flyers, photos, hôtesse d'accueil
Site internet, réseau sociaux, journaux locaux et nationaux, office du tourisme, journal communal.

4) Outil de management des acteurs

Ordinateur, téléphone portable, divers logiciel de gestion du personnel, 2 mini bus mis à disposition.

5) Outil au service de l'éthique associative

Conseild'administration

6) Outil stratégique de recherche de financement

Sponsoring (casino, MacDo, Hyper U...), budget communal, CAF, CNDS.

•PROJET ASSOCIATIF, PROJET D'ÉTABLISSEMENT ET CONTRAT D'OBJECTIFS ET DE MOYENS

1) Le budgétaire, les outils et les services

Un budget est attribué à l'association tout les ans pour les animations et compétitions sportives.

2) Les partenariats

Mairie, commerçants, sponsors, CAF, piscine de Trouville, club nautique.

•Les actions, les réussites (quelques photos)

- L'accès des jeunes à Internet,
- L'accueil et l'information du public
- L'affichage des offres d'emploi de l'ANPE
- Initiation aux sports
- Initiation aux Sambo dans divers centre de loisirs (juillet-août 2016)
- Mini-camps juillet-Août
- Compétitions de Sambo toutes catégories d'ages et de poids (100 compétiteurs)
- Une jeune du club sélectionné en équipe de France Sambo (Championnat d'Europe et sélection au championnat du monde au mois d'octobre 2016 en Roumanie)
- 3 Champions de Normandie de LUTTE, plusieurs podiums à la rencontre national et criterium 2016
- Engagement aux Jeux Normands pour la réunification de la Normandie

Initiations Sambo sur la plage Normande

Démonstrations de Sambo par 2 Samboïstes de 10 ans
pour notre partenaire « Casino Groupe Tranchant »

Clef de bras au «Grand prix de Paris»

Joli hanché d'un jeune Samboïstes du club

■VILLERS-SUR-MER

Sept podiums villersois au championnat de France de sambo

Le club de sambo (art martial) de Villers-sur-Mer a brillé au championnat de France de sambo sportif à Rocbaron (près de Toulon) le week-end dernier. La compétition a débuté le samedi matin à 8h30 par une cérémonie d'ouverture par les jeunes et les coach de chaque de région. Sur huit compétiteurs que Christophe Girot, responsable du club villersois, a présenté, sept ont fini sur le podium : trois champions, trois vices-champions et un troisième. Néanmoins, le huitième athlète a offert une belle performance avec une quatrième place. « **Malgré la longue route fatigante, je suis très fier. Mes guerriers n'ont rien lâché et ont accompli des techniques que nous avions préparé a l'entraînement** » se félicite Christophe Girot.

Les huit compétiteurs ont offert de belles performances au club.

Katleen Prévost va rejoindre l'équipe de France.

En équipe de France

Le coach avour avoir aussi une fierté supplémentaire pour la jeune Katleen Prévost qui a été sélectionné par le comité français de sambo pour intégrer l'équipe de France. De fait, elle participera en avril prochain au championnat d'Europe et représentera donc les couleurs françaises, mais aussi villersoises ! « Notre petit club familial prouve qu'avec de la volonté et du travail nous pouvons sortir de grand champion » commente Christophe Girot.

■PRATIQUE

Entraînements au stade Andrée Saless de Villers le jeudi de 17h15 à 18h15 pour les débutants (4 ans à 10 ans) et de 18h15 à 20h 30 pour les 11 ans et plus. Renseignements au 06.23.97.68.37.

Photo avec notre partenaire « casino Groupe Tranchant »

Invitation en LITUANIE de EDUARDAS RUDAS, président du Sambo en LITUANIE .

SPORT. **À 18 ans, Katleen Prévost participera aux championnats du monde de sambo**

Katleen Prévost n'a que 18 ans. Pourtant, elle vient d'intégrer l'équipe de France de sambo et participera en octobre, aux championnats du monde. De quoi faire la fierté de son club de Villers et du coach Christophe Girot.

Le sambo est un art martial peu connu du grand public. Pour quelles raisons selon vous et pouvez-vous nous (re) décrire ce sport ?

Je pense que c'est peu connu du public parce qu'il a été créé par les forces de l'URSS en 1930. Le sambo servait à son armée, à la police ou encore à la garde rapprochée des chefs d'État. Le public a commencé à connaître ce sport grâce au MMA (Mixed Martial Arts) qui n'est pas accepté en France pour les compétitions à cause des frappes au sol et au combat en cage. Cependant, tous les plus grands du MMA viennent du sambo à la base.

Maintenant, nous pouvons voir que cette discipline est de plus en plus connue grâce aux différents sports de combat qui ont des règles plus strictes, comme le judo. De plus, l'année dernière, le sambo est passé à la télévision lors des jeux européens à Bakou. Je rappelle que le sambo a trois branches : le sportif qui est un mélange de lutte, de judo et de jujitsu ; le combat qui lui fait référence au MMA Russe, et enfin le défense.

« J'ai commencé à l'âge de 5 ans »

Pouvez-vous nous rappeler votre parcours au sein de cette discipline ?

J'ai commencé le sambo sportif en 2003, à l'âge de 5 ans. Mon premier passage de grade était en 2005 à l'âge de 7 ans. Aujourd'hui, je suis ceinture marron, soit l'avant dernière ceinture. J'ai commencé les compétitions de sambo et de lutte en 2006. J'étais souvent 2e. Suite à ces compétitions, j'ai participé aux championnats de France sambo en 2008. Lors du premier à Houlgate, je suis arrivée 2e. Puis chaque année, je faisais au moins un podium : 1re en 2014, 3e en 2015 et deux fois 2e en 2016. Cette année, j'ai fait deux championnats de France pour avoir ma place en équipe de France. Malgré ma deuxième place, j'ai réussi à être prise et à aller au championnat d'Europe à Toulouse où je suis sortie en quart de finale face à une Espagnole.

Katleen Prévost, une sportive très prometteuse.

Le week-end dernier, j'ai fait un stage de sélection pour les championnats mondiaux en équipe de France à l'Insep de Paris. J'ai été admise et je participerai aux championnats du monde en Roumanie en octobre.

« Je voulais vivre cette aventure »

Pour quelles raisons avoir voulu intégrer l'équipe de France ?

J'ai voulu intégrer cette équipe parce que je voulais vivre cette aventure et montrer qu'en Normandie nous pouvions aussi être sélectionnés. Je voulais aussi pouvoir représenter mon pays face aux autres nations.

Quelle est maintenant votre préparation en attendant les championnats du monde ?

Ma préparation consiste à poursuivre mon entraînement avec mon coach, Christophe Girot, tout l'été, afin de travailler sur mes points faibles et continuer à progresser. Elle consiste aussi à poursuivre le travail sur mon cardio pour être plus performante.

Quel est votre objectif pour votre première participation à ces championnats du monde ?

C'est de faire au moins un podium et pourquoi pas une première place.

Après cette étape en octobre, quelle sera la suite pour vous ?

De pouvoir continuer dans l'équipe de France pour retourner au championnat d'Europe et cette fois-ci faire un podium. Puis d'expliquer aux jeunes de mon club comment j'ai pu intégrer cette équipe de France et ainsi les pousser à aller aussi loin que moi.

Propos recueillis par Richard DUVAL

Étirements de fin d'entraînement avec le groupe des 4-7 ans

Photos prises pour notre journal local avec nos partenaires Mac Donald et Hyper U de Touques

Notre flyer pour la saison 2014-2015