



COMITÉ FRANÇAIS DE SAMBO

Fédération Française de Lutte et Disciplines Associées

SAMBO : CATEGORIES D'AGES ET DE POIDS ET TEMPS DE COMBAT

SAISON SPORTIVE 2020 - 2021

POUSSINS	BENJAMINS	MINIMES		CADETS		JUNIORS		ESPOIRS		SENIORS		MASTERS		BEACH	
A : Nés entre 17 et 15 - U6 B : Nés en 14 et 13 - U8 C : Nés en 12 et 11 - U10	Nés en 10 et 09 U12	Nés en 08 et 07 U14		Nés en 06 et 05 U16		Nés en 04 et 03 U18		Nés en 02 et 01 U20		Nés entre 00 et 87		A : Nés entre 86 et 82 B : Nés entre 81 et 77 C : Nés entre 75 et 72 D : Nés entre 71 et 67 E : Nés entre 66 et 62 F : Nés entre 61 et 57 G : Nés en 56 et avant		Plus de 18 ans	
Fém. et Mas.	Fém. et Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.
- 20	- 25	- 37	- 38	- 41	- 46	- 47	- 53	- 50	- 58	- 50	- 58	- 50	- 58	- 50	- 58
- 23	- 28	- 40	- 42	- 44	- 49	- 50	- 58	- 54	- 64	- 54	- 64	- 54	- 64	- 59	- 71
- 26	- 31	- 43	- 46	- 47	- 53	- 54	- 64	- 59	- 71	- 59	- 71	- 59	- 71	- 72	- 88
- 29	- 34	- 47	- 50	- 50	- 58	- 59	- 71	- 65	- 79	- 65	- 79	- 65	- 79	+ 72	+ 88
- 32	- 38	- 51	- 54	- 54	- 64	- 65	- 79	- 72	- 88	- 72	- 88	- 72	- 88		
- 36	- 42	- 55	- 59	- 59	- 71	- 72	- 88	- 80	- 98	- 80	- 98	- 80	- 98		
- 40	- 47	- 59	- 65	- 65	- 79	- 80	- 98	+ 80	+ 98	+ 80	+ 98	+ 80	+ 98		
- 45	- 52	+ 59	+ 65	- 72	- 88	+ 80	+ 98								
+ 45	+ 52			+ 72	+ 88										
2 minutes	3 minutes		4 minutes*		4 minutes*		4 mn*	5 mn*	4 mn*	5 mn*	4 mn**	5 mn**	3 minutes		

Nota : Les Juniors peuvent combattre en Espoirs sans condition de surclassement

Les Espoirs peuvent combattre en Seniors sans condition de surclassement

* : Matches de repêchage en tableau : 3 minutes

** : Masters F & G (60 ans et plus) : 3 minutes

COMITÉ FRANÇAIS DE SAMBO – Fédération Française de Lutte et Disciplines Associées

2, rue Louis Pergaud 94706 Maisons-Alfort Cedex

Tél. : 01 41 79 59 10 – Fax : 01 43 68 40 53 – Courriel : ffl@fflutte.org – Site : www.fflutte.com

#SAMBOFRANCE – www.sambofrance.com

